

MENÜPLAN

für die Woche vom

12.01.2026 – 16.01.2026

Schule am Froschenteich

Nierfeldweg 1a - c (ehemals Hausmannsfeld 14)

46047 Oberhausen



Montag:		Brokkoli Nuggets mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise	Vanillepudding
Dienstag:		Nudeln mit Tomatensoße und Rohkost - Mix	frisches Obst
Mittwoch:		Zwiebel – Sahne – Hähnchen dazu Reis und Blattsalat - Mix	frisches Obst
Donnerstag:		Erbsensuppe mit Geflügel Mettwurst dazu Toastbrot	frisches Obst
Freitag:		Rührei dazu Kartoffeln und Spinat	Joghurt mit weißer Schokolade