

# MENÜPLAN

für die Woche vom

12.01.2026 – 16.01.2026

Schule am Froschenteich

Nierfeldweg 1a - c (ehemals Hausmannsfeld 14)

46047 Oberhausen



<b>Montag:</b>	Brokkoli Nuggets mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise	Vanillepudding
<b>Dienstag:</b>	Nudeln mit Tomatensoße und Rohkost - Mix	frisches Obst
<b>Mittwoch:</b>	Zwiebel – Sahne – Hähnchen dazu Reis und Blattsalat - Mix	frisches Obst
<b>Donnerstag:</b>	Erbsensuppe mit Geflügel Mettwurst dazu Toastbrot	frisches Obst
<b>Freitag:</b>	Rührei dazu Kartoffeln und Spinat	Joghurt mit weißer Schokolade