

# MENÜPLAN

für die Woche vom

09.02.2026 – 13.02.2026

Schule am Froschenteich

Nierfeldweg 1a - c (ehemals Hausmannsfeld 14)

46047 Oberhausen



<b>Montag:</b>		Cornys dazu rote Thaicurrysoße dazu Reis und Rohkostmix	frisches Obst
<b>Dienstag:</b>		Veggie Suppe „Griechischer Art“ mit Kartoffelwürfeln dazu Vollkorn - Fladenbrot	frisches Obst
<b>Mittwoch:</b>		Grillhacksteak in leichter Zwiebelsoße dazu Püree und Kohlrabi	Gurkenscheiben
<b>Donnerstag:</b>		Nudeln mit Carbonarasoße und Gurkensalat	Milchcreme - Waffelstange
<b>Freitag:</b>		Panierter Fisch dazu Püree und Rahmspinat	Stracciatellaquark