

MENÜPLAN

für die Woche vom

09.02.2026 – 13.02.2026

Schule am Froschenteich

Nierfeldweg 1a - c (ehemals Hausmannsfeld 14)

46047 Oberhausen



Montag:	Cornys dazu rote Thaicurrysoße dazu Reis und Rohkostmix	frisches Obst
Dienstag:	Veggie Suppe „Griechischer Art“ mir Kartoffelwürfeln dazu Vollkorn - Fladenbrot	frisches Obst
Mittwoch:	Grillhacksteak in leichter Zwiebelsoße dazu Püree und Kohlrabi	Gurkenscheiben
Donnerstag:	Nudeln mit Carbonarasoße und Gurkensalat	Milchcreme - Waffelstange
Freitag:	Panierter Fisch dazu Püree und Rahmspinat	Stracciatellaquark