MENÜPLAN

für die Woche vom

09.11.2026 – 13.11.2026

Schule am Froschenteich

Nierfeldweg 1a - c (ehemals Hausmannsfeld 14)

46047 Oberhausen

Montag:		**Rinderhacksteak in Zwiebelsoße dazu Püree und Rote Beete Soße**	Marzipan – Mohn - Joghurt
Dienstag:		**Nudeln dazu Tomatensoße und Salat**	Äpfel
Mittwoch:		**Gemüsefrikadelle mit Kürbis und Steckrübe dazu Béchamelsoße und Kartoffeln**	Pflaumen
Donnerstag:		**Piratentopf mit Fleischbällchen und Gemüse dazu Reis**	Mandarinen
Freitag:		**Rührei dazu Kartoffeln und Rahmmöhrchen**	Milchreis